

PLANNING

LUNDI

YOGA VINYASA : 9H

TABATA LIBRE : 9H ET 10H ET 17H30

EVANTAILS DE PLUMES/DE SOIE : 17H30

BARRE A TERRE : 18H45

TABATA : 18H50

EXPERIENCE CABARET (NIV. DÉBUTANT) : 18H50

CHORÉ ACCRO CHAIR DANSE : 19H45

TABATA LIBRE : 19H45

YOGA VINYASA : 19H45

MARDI

MERCREDI

TABATA LIBRE : 10H

YOGA ENFANT : 14H30

YOGA ADO : 15H30

EXPERIENCE CABARET/ORIENTALE : 17H30

HEELS : 19H

TABATA LIBRE : 18H ET 19H

JEUDI

YOGA VINYASA : 09H

BARRE A TERRE : 10H

TABATA LIBRE : 17H

TABATA : 17H30

BOOTCAMP CHAIR DANSE ACCRO CHAIR : 18H

YOGA VINYASA : 19H30

PILATES : 19H30

TABATA LIBRE : 18H

VENDREDI

TABATA LIBRE : 09H

BLA BLA PILATES CAFE : 09H

TABATA : 10H20

PILATES : 11H05

TABATA LIBRE : 12H30

TABATA LIBRE : 18H

TABATA LIBRE : 19H

SAMEDI

YOGA PARENTS/ENFANTS : 1 SAMEDI /MOIS

CABARET REVUE : 1 SAMEDI /2